

# TRANSEstrie

TransEstrrie est un organisme sans but lucratif fondé en 2019, né du besoin identifié par le Groupe d'action trans de l'Université de Sherbrooke d'avoir un organisme communautaire par et pour les personnes trans en Estrie.

La mission de l'organisme est de soutenir les communautés trans et non-binaires de l'Estrie en développant des services qui répondent à leurs besoins et en représentant leurs intérêts auprès des institutions de la région.

**Ressource de distribution d'articles d'affirmation du genre :** Afin d'améliorer la santé physique et mentale des personnes trans, nous achetons des binders, des gaffs, des pacers, des stand to pee et des prothèses mammaires, que nous rendons disponibles aux personnes trans en ayant besoin en échange de contributions volontaires. La distribution se fait par rendez-vous au [info@transestrie.org](mailto:info@transestrie.org)

**Groupes de discussion et de soutien :** Un groupe de discussion pour les jeunes personnes trans, non-binaires et en questionnement de 30 ans et moins est tenu deux fois par mois au Havre du Cégep de Sherbrooke. Des rencontres de soutien pour les proches de personnes trans sont également organisées quelques fois par année, ainsi que des ateliers thématiques qui s'adressent à toutes les personnes trans et leurs alliés.e.s.

**Amélioration du système de santé :** En collaboration avec le Comité de concertation en santé trans et non-binaire de l'Estrie et le CIUSSS de l'Estrie CHUS, nous travaillons à améliorer l'accès aux soins de transition pour les personnes trans en Estrie. De plus, nous combattons la discrimination subie par les personnes trans dans le système de santé, notamment en informant celles-ci sur leurs droits ainsi que les recours possibles lorsqu'elles sont victimes de transphobie de la part du corps médical.

**Transition légale :** Un guide de transition légale est disponible sur notre site web afin d'aiguiller les personnes qui désirent changer de nom ou de mention de sexe. Une aide financière est disponible pour les personnes qui n'ont pas les moyens de payer les frais requis par le Directeur de l'état civil.

**Aide directe :** Nous répondons à toute demande d'information ou d'aide de la part des personnes trans ou de leurs proches et effectuons des suivis individuels au besoin.



# TRANSEstrie

## *Tu veux devenir membre ?*

Nul besoin de devenir membre pour profiter de nos services, mais adhérer à TransEstrrie te permet de soutenir notre organisme et d'être tenu.e au courant de toutes les activités à venir ! Visite notre site web pour plus d'info.

**819-415-2555**  
**info@transestrie.org**  
**transestrie.org**

## Définitions

**LGBTQIA2S+** Acronyme de lesbiennes, gais, bisexuel.le.s, personnes trans, Queer, en questionnement, intersexes, asexuel.le.s, aromantiques, agendre, two-spirit (bispirituel.le)

**Personne trans** Personne dont l'identité de genre ne correspond pas au sexe qui lui a été assigné à la naissance.

**Personne cisgenre** Personne dont le genre correspond à celui qui lui a été assigné à la naissance.

**Personnes non-binaires** Terme parapluie pour désigner les personnes dont l'identité de genre n'est pas exclusivement féminine ou masculin. Certaines personnes non-binaires utilisent des étiquettes plus précises pour décrire leur(s) genre(s), comme agendre, bigendre, pangendre, fluide dans le genre, neutrois, etc. Les personnes non-binaires sont trans par définition, mais ce ne sont pas toutes qui décident de s'identifier à ce terme.

**Transitude** Vécu trans. Terme préféré à transsexualité ou transgénérité, qui sont des termes qui relèvent de l'autoidentification des personnes trans, et qui ont une connotation pathologisante lorsqu'ils sont imposés sans consentement.

**Homme trans** Homme qui a été assigné fille à la naissance, le plus souvent parce qu'il est né avec une vulve.

**Femme trans** Femme qui a été assignée garçon à la naissance, le plus souvent parce qu'elle est née avec un pénis.

**Personne intersexe** Personne dont les caractéristiques sexuelles sont considérées « ambiguës » par le corps médical. Elles subissent encore beaucoup de violences médicales, dont des mutilations génitales et hormonales.

**Expression de genre** Façon dont une personne exprime, consciemment ou non, son identité de genre par le langage, l'apparence, le maniérisme et toute autre forme d'expression.

**Non-conformité dans le genre** Expression de genre différente de ce qui est attendu par la société au vu de son genre ou de son sexe assigné. Par exemple, un homme qui porte du maquillage, une personne non binaire qui porte une robe, une femme qui ne s'épile pas.

**Transphobie** Attitude discriminatoire envers les personnes qui sont ou que l'on suppose être trans, non-binaires et non conformes dans le genre. Discrimination de personnes du fait de leur transitude, leur non binarité, leurs organes génitaux ou leur expression de genre.

**Cissexisme** Présomption que les femmes ont un vagin, les hommes un pénis et qu'il n'y a que deux genres. C'est le penchant systémique de la transphobie, qui efface les vécus trans dans la plupart des sphères de la société.

**Transition** Processus non linéaire et unique à chaque personne trans, visant à faire reconnaître son genre, autant à soi-même qu'aux autres, notamment en modifiant son expression de genre. Une transition peut avoir des aspects sociaux, médicaux et légaux.

**Dysphorie de genre** Malaise ressenti par une personne par rapport à des caractéristiques genrées de son corps ou à son expression de genre, ou la manière dont ils sont perçus par les autres. Le degré de dysphorie peut grandement varier d'un moment et d'une personne à l'autre. Il n'est pas nécessaire de ressentir de la dysphorie de genre pour être trans.

## Ressources locales

**GATUS** - Groupe d'action trans de l'Université de Sherbrooke

Groupe Facebook: Mobilisation - GATUS

gatus@usherbrooke.ca

**CIOSAL** - Comité des Identités et des Orientations Sexuelles et Amoureuses Libres du Cégep de Sherbrooke

Groupe Facebook : CIOSAL - AÉCS

ciosal.aecs@gmail.com

(819) 346-1874

## Ressources externes

**AlterHéros**

Programmes *Pose ta question!* et *Neuro/Diversités*

www.alterheros.com

neurodiversites@alterheros.com

**Interligne**

Ligne d'écoute, clavardage privé, aide par texto, clinique juridique

interligne.co

1-888-505-1010

**Enfants transgenres Canada**

Activités, soutien et accompagnement (enfants trans et familles)

enfantstransgenres.ca

info@enfantstransgenres.ca

**Coalition des familles LGBT+**

Outils et formations pour intervenant.e.s, banque de ressources, ateliers pour futurs parents LGBT+

www.familleslgbt.org

info@familleslgbt.org

514 878-7600

**Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse**

www.cdpcj.qc.ca

1-800-361-6477

**Centre de lutte contre l'oppression des genres**

Défense des droits trans

www.desluttessgenres.org

514 848-2424, poste 7431

**ASTT(e)Q**

Action Santé Travesti(e)s et Transsexuel(le)s du Québec

www.astteq.org

info@astteq.org

514 847-0067, poste 207