

Regroupements étudiants

GATUS: Groupe d'action trans de l'Université de Sherbrooke

CIOSAL: Comité des Identités et des Orientations Sexuelles et Amoureuses Libres du Cégep de Sherbrooke

SEXed du Collège Champlain

BU Pride Alliance de l'Université Bishops

Ressources externes

AlterHéros

Programmes Pose ta question! et Neuro/Diversités

alterheros.com

neurodiversites@alterheros.com

Interligne

Ligne d'écoute, clavardage privé, aide par texto, clinique juridique

interligne.co

1-888-505-1010

Jeunes identités créatives

Activités pour les enfants trans et leur famille, soutien et accompagnement

jeunesidentitescreatives.com

Coalition des familles LGBT+

Outils et formations pour intervenant.e.s, banque de ressources, ateliers pour futurs parents LGBT+

familleslgbt.org

info@familleslgbt.org

514 878-7600

ATQ (Aide aux Trans du Québec)

atq1980.org

Ligne d'écoute: 1 855 909-9038 #1

Centre de lutte contre l'oppression des genres

Défense des droits trans

desluttagesgenres.org

514 848-2424, poste 7431

ASTT(e)Q

Action Santé Transvesti(e)s et Transsexuel(le)s du Québec

astteq.org

info@astteq.org

514 847-0067, poste 207



Faire un don

Pour faire un don à TransEstrrie et appuyer le développement d'une communauté trans et non-binaire épanouie dans notre région, visitez le transestrrie.org/don. Aucun don n'est trop petit, chaque contribution aide l'organisme à maintenir ses services et la gratuité de ceux-ci.

873 552-1289

info@transestrrie.org

transestrrie.org

TRANSestrie

TransEstrie est un organisme sans but lucratif fondé en 2019, né du besoin identifié par le Groupe d'action trans de l'Université de Sherbrooke d'avoir un organisme communautaire par et pour les personnes trans en Estrie.

La mission de l'organisme est de soutenir les communautés trans et non-binaires de l'Estrie en développant des services qui répondent à leurs besoins et en représentant leurs intérêts auprès des institutions de la région.

Accompagnement et référencement: Sur rendez-vous, nous offrons un service d'intervention individuelle pour toute personne se questionnant sur son identité de genre, ayant besoin d'aide pour naviguer différentes démarches de transition ou cherchant des outils pour mieux accompagner une personne trans, non-binaire ou en questionnement de son entourage.

Formations et animation: Sur demande, nous pouvons nous déplacer dans les milieux scolaires, de travail ou institutionnels pour offrir des formations et des animations pour les professionnel.le.s, les élèves et les usager.e.s.

Réseau hors-pair.e: Un programme qui jumelle des personnes trans, non-binaires ou en questionnement avec un.e pair.e aidant.e plus avancée dans son propre cheminement. Pour participer au programme, visitez notre site web.

Ressource de distribution d'articles d'affirmation du genre: Des binders, des gaffs, des packers, des stand-to-pee et des prothèses mammaires sont disponibles sous un principe de contributions volontaires pour les personnes en ayant besoin. La distribution se fait par rendez-vous au rdaag@transestrie.org

Groupes de discussion et de soutien:

TransEstrie tient plusieurs groupes de discussion réguliers:

- * Groupe de discussion pour les jeunes trans, non-binaires et en questionnement de 12 à 17 ans. Veuillez noter que les jeunes de 12 et 13 ans ont besoin d'une autorisation signée d'un.e parent ou d'un.e tuteur.ice pour participer au groupe.
- * Groupe de discussion pour les adultes trans, non-binaires et en questionnement
- * Rencontres de soutien pour les parents et proches de jeunes trans, non-binaires et en questionnement

Visitez notre site web ou page Facebook pour connaître la date de la prochaine rencontre.

Guides de transition: Une banque d'informations et de ressources mises à jour en continu est disponible à l'adresse **transitionner.info** pour accompagner les personnes qui souhaitent entreprendre une transition médicale.

Fonds d'entraide: Des cartes d'épicerie, des billets d'autobus et des bourses visant à payer les changements de mention de sexe et de nom sont disponibles pour les personnes en ayant besoin.

Définitions

LGBTQIA2S+ Acronyme de lesbiennes, gais, bisexuel.le.s, personnes trans, Queer, en questionnement, intersexes, asexuel.le.s, aromantiques, agendre, two-spirit (bispirituel.les)

Personne trans Personne dont l'identité de genre ne correspond pas au sexe qui lui a été assigné à la naissance.

Personne cisgenre Personne dont le genre correspond à celui qui lui a été assigné à la naissance.

Personnes non-binaires Terme parapluie pour désigner les personnes dont l'identité de genre n'est pas exclusivement féminine ou masculine. Certaines personnes non-binaires utilisent des étiquettes plus précises pour décrire leur(s) genre(s), comme agendre, bigendre, pangendre, fluide dans le genre, neutrois, etc. Les personnes non-binaires sont trans par définition, mais ce ne sont pas toutes qui décident de s'identifier à ce terme.

Transitude Néologisme français équivalent au terme anglais « transness » visant à désigner le fait d'être trans, au-delà du fait d'entreprendre ou non des démarches de transition. Vécu trans.

Homme trans Homme qui a été assigné fille à la naissance, le plus souvent parce qu'il est né avec une vulve.

Femme trans Femme qui a été assignée garçon à la naissance, le plus souvent parce qu'elle est née avec un pénis.

Personne intersexe Personne dont les caractéristiques sexuelles sont considérées « ambiguës » par le corps médical. Elles subissent encore beaucoup de violences médicales, dont des mutilations génitales et hormonales.

Expression de genre Façon dont une personne exprime, consciemment ou non, son identité de genre par le langage, l'apparence, le maniérisme et toute autre forme d'expression.

Non-conformité dans le genre Expression de genre différente de ce qui est attendu par la société au vu de son genre ou de son sexe assigné. Par exemple, en Occident, un homme qui porte du maquillage, une personne non binaire qui porte une robe, une femme qui ne s'épile pas.

Transphobie Attitude discriminatoire envers les personnes qui sont ou que l'on suppose être trans, non-binaires et non conformes dans le genre. Discrimination de personnes du fait de leur transitude, leur non binarité, leurs organes génitaux ou leur expression de genre.

Cissexisme Présomption que les femmes ont un vagin, les hommes un pénis et qu'il n'y a que deux genres. C'est le penchant systémique de la transphobie, qui efface les vécus trans dans la plupart des sphères de la société.

Transition Processus non linéaire et unique à chaque personne trans, visant à faire reconnaître son genre, autant à soi-même qu'aux autres, notamment en modifiant son expression de genre. Une transition peut avoir des aspects sociaux, médicaux et légaux.

Dysphorie de genre Malaise ressenti par une personne par rapport à des caractéristiques genrées de son corps ou à son expression de genre, ou la manière dont ils sont perçus par les autres. Le degré de dysphorie peut grandement varier d'un moment et d'une personne à l'autre. Il n'est pas nécessaire de ressentir de la dysphorie de genre pour être trans.