



# **RAPPORT D'ACTIVITÉS 2025-2026**

# Table des matières

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| RECONNAISSANCE TERRITORIALE.....     | 3  |
| MOT DE LA PRÉSIDENCE.....            | 4  |
| PRÉSENTATION DE TRANSESTRIE.....     | 5  |
| Notre mission.....                   | 5  |
| Notre vision.....                    | 6  |
| Nos objets.....                      | 7  |
| Notre équipe.....                    | 8  |
| Conseil d'administration.....        | 9  |
| BILAN DES SERVICES.....              | 10 |
| SUPPORT DIRECT.....                  | 11 |
| SUPPORT À L'ENTOURAGE.....           | 14 |
| ÉDUCATION.....                       | 15 |
| RECHERCHE COMMUNAUTAIRE.....         | 17 |
| RÉSEAUX SOCIAUX.....                 | 22 |
| REPRÉSENTATION.....                  | 23 |
| VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE..... | 24 |
| DONATEUR·ICES.....                   | 26 |

# RECONNAISSANCE TERRITORIALE

TransEstrie reconnaît que ses bureaux sont situés sur le territoire ancestral non cédé de la nation W8banaki, originellement nommé Ndakaina, formée initialement de nombreuses petites nations, entre autres les Sokokis, les Pégouakis (Pigwackets), les Pentagouets (Penobscots), les Canibas (Kennebecs)—ultérieurement nommés les Norridgewocks—, les Assagunticooks (Arosaguntacooks), les Pennacooks et les Missisquois.

**Nous reconnaissons que nous habitons et travaillons sur des terres dont les peuples autochtones ont été dépossédés par le colonialisme et la marginalisation des communautés autochtones.** Chacun de nos exercices de reconnaissance territoriale est une occasion de réfléchir à nos responsabilités individuelles ainsi qu'à notre responsabilité collective au sein d'un organisme communautaire par et pour les personnes trans, non-binaires et issues de la pluralité de genres, vis-à-vis des atrocités commises par le passé, ainsi que la violence et l'oppression qui se perpétuent encore aujourd'hui et qui sont inhérentes aux pratiques du colonialisme.

**Cette reconnaissance n'est qu'un premier pas d'une longue démarche de décolonisation de nos pratiques, qui doit se faire en continu et en collaboration avec les peuples autochtones qui vivent en ce moment sur le territoire que l'on appelle l'Estrie.** L'héritage du colonialisme et du racisme a encore des impacts sur les normes de genre et la transphobie systémique et il est de notre devoir de reconnaître ces dynamiques. Pour faire un don ou en apprendre davantage, voir le site web de [Femmes Autochtones du Québec Inc.](#), ou consultez la [Trousse d'outils pour les allié·e·s aux luttes autochtones](#).

# MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chères et chers membres de la communauté de TransEstrée,

On dit que le caractère se forme dans les moments les plus difficiles. 2025/2026 a été une année de défis pour TransEstrée et pour son conseil d'administration. La pause des services a créé et continue de créer un vide chez les communautés et le besoin grandissement de support vécus par nos populations me tient personnellement à cœur.

La transition est la raison d'être de TransEstrée et dans la dernière année, c'est l'organisme lui-même qui a vécu et vit encore une transition. La réflexion qui a eu lieu au lac à l'épaule a continué à l'interne. Le changement de direction générale amène naturellement une évolution de la vision des services de TransEstrée. La période de pause nous a également permis de réfléchir à notre identité afin de ré-ouvrir non pas temporairement, mais de façon solide et permanente.

De beaux projets ont tout de même été réalisés, tel que vous le verrez dans ce rapport. Les projets AJUSTER et ACQUIS ont continué d'avancer. Le guide « Hébergement pour toustes » permet encore aujourd'hui une sensibilisation face aux besoins des membres les plus vulnérables de nos communautés. Même en période difficile, TransEstrée a su offrir plusieurs services tel que des groupes de support, café causeries et autres activités.

Je suis excitée pour l'avenir. Bien que mon parcours chez TransEstrée se termine, j'envie le prochain conseil d'administration qui pourra reconstruire un TransEstrée à l'image des besoins grandissants de la communauté, avec l'aide de Roxanne, notre nouvelle directrice générale.

A tous nos membres, je tiens à dire merci. Merci de continuer à supporter l'organisme et merci de croire à notre mission. Nous traversons une période difficile, autant pour TransEstrée que pour les communautés trans et non-binaires, mais c'est ensemble que nous allons prendre le dessus.

Avec gratitude et solidarité,

Élodie d'Astous

*Présidente du Conseil d'Administration*

# PRÉSENTATION DE TRANSESTRIE

## Notre mission

### UNE RAISON D'ÊTRE, PAR ET POUR

**TransEstrie est un organisme par et pour les personnes trans et non-binaires qui se consacre à l'amélioration des conditions de vie de ces communautés marginalisées.**

TransEstrie a pour mission de soutenir, car les personnes trans et non-binaires sont plus susceptibles de vivre dans la pauvreté puisque les processus de transition peuvent s'avérer dispendieux. TransEstrie a également pour mission d'accompagner, car nous reconnaissons que le parcours de transition de chaque personne est différent et qu'il est important de suivre le rythme de chaque individu et de leur famille. Enfin, TransEstrie se donne la mission de représenter, car les personnes trans et non-binaires sont souvent sous-représentées dans les institutions publiques et parapubliques, rendant les politiques et les services de ceux-ci inadaptés aux besoins et aux réalités des communautés.

Pour remplir sa mission, **TransEstrie évolue selon cinq axes stratégiques**, c'est-à-dire cinq grands champs d'intervention :

Support direct

Support à l'entourage

Éducation

Communauté

Représentation

# Notre vision

## LA VISION D'UNE RÉGION OÙ IL FAIT BON VIVRE

Faire de l'Estrie un milieu inclusif, affirmatif et sécuritaire pour les personnes trans, non-binaires et en questionnement.

Une région où il fait bon vivre pour les personnes trans et non-binaires implique un milieu inclusif, affirmatif et sécuritaire. Tel est le souhait de TransEstrie pour l'Estrie.

Un milieu **inclusif**, c'est un milieu qui reconnaît et intègre les personnes trans et non-binaires dans la vie sociale. C'est aussi un milieu qui prend en considération les besoins particuliers de ces communautés et qui s'adapte pour y répondre.

Un milieu **affirmatif** est un milieu qui respecte l'autodéfinition des personnes trans et non-binaires et qui accepte la transidentité comme une variation normale du développement humain.

Enfin, un milieu **sécuritaire** est un milieu qui permet aux personnes trans, non-binaires et en questionnement d'y vivre sans crainte d'être victime de discrimination, de harcèlement ou de violence.

TransEstrie travaille donc à l'amélioration des conditions de vie des personnes trans et non-binaires en Estrie, au travers d'actions concrètes visant l'atteinte de sa vision. Pour ce faire, l'organisme définit des changements qu'il compte travailler à mettre en place au travers de ses actions.

- Des processus de transition accessibles, abordables et adaptés
- Des milieux de vie adaptés et éduqués, dans lesquels les personnes trans et non-binaires sont représentées adéquatement
- Une communauté en santé et en sécurité

# Nos objets

## LES OBJETS DE NOTRE CHARTE

1. **Promouvoir la santé des personnes trans, non-binaires et en questionnement** en leur offrant des services de soutien tels que de l'intervention psychosociale, des groupes de soutien ou des services d'accompagnement et de référencement dans leur processus de transition, ainsi qu'en leur fournissant des articles d'affirmation du genre, cruciaux pour leur santé physique et mentale.
2. **Promouvoir l'éducation** en offrant des formations sur divers sujets concernant les communautés LGBTQ+, des conseils généraux sur l'inclusion ou du soutien aux personnes intervenant auprès d'une personne trans, non-binaire ou en questionnement par rapport à son identité de genre.
3. **Soulager la pauvreté** en assumant le coût de certains produits de base (ex. la nourriture ou les billets d'autobus), ainsi que les frais liés aux changements de mention de sexe et de nom, pour les personnes trans, non-binaires ou en questionnement à faible revenu, en précarité financière ou dans le besoin.
4. **Recevoir des dons, des legs et toutes autres contributions de même nature** en argent, en valeurs mobilières ou immobilières ; administrer de tels dons, legs et contributions ; et ce, **pour des fins de bienfaisance**. Les objets **ne permettent cependant pas aux souscripteurs ou à leurs ayants le droit de recouvrer**, sous quelque forme que ce soit, **l'argent qu'ils auront versé à la corporation**.

# Notre équipe

## L'ÉQUIPE DE FEU 2025–2026

**Le travail d'équipe chez TransEstrie est centré sur une collaboration équitable et collective.** Chaque membre joue un rôle actif dans la prise de décision et partage la responsabilité du succès de l'organisation. Les décisions sont prises de manière transparente et démocratique, encourageant une communication ouverte et renforçant la confiance au sein de la communauté. L'accent est mis sur la flexibilité pour répondre aux besoins changeants et sur la promotion de l'égalité des chances, assurant une participation équitable et valorisant la diversité des points de vue. Cela crée un environnement où les membres sont pleinement engagés à contribuer à l'avancement communautaire en s'appuyant sur leurs compétences et expériences variées.

Notre équipe :

**Alexandre Rainville**, adjointe à la direction générale

**Amélia Ravatel Legault**, auxiliaire de recherche

**Anne Cockerton**, co-chargé·e de projet

**Charlie Lapierre-Léonard**, animateur communautaire et co-chargé de projet

**Gen Ste-Marie**, direction générale

**Justine Pinault**, auxiliaire de recherche

**Ritch Dirény Doresca**, technicien comptable

**Sam Vaillancourt**, co-chargé·e de projet

**Sei Laroche-Tanguay**, co-chargé de projet et professionnel de recherche

Merci à toutes les autres personnes qui nous ont soutenu de différentes manières cette année :

**Emy Bordeleau**, animation communautaire

**Mara Blouin**, animation communautaire

**Midnight Dault-Deblois**, adjoint à l'animation et aux opérations

**Nikk Raun**, chargé de projet et animateur communautaire

**Salem Nadeau-Lacasse**, animation communautaire

**Sophie Barbe**, coordonnatrice de l'intervention

# Conseil d'administration

## MERVEILLEUXES BÉNÉVOLES ENGAGÉ·ES

Nous remercions sincèrement les membres de notre CA pour leur engagement continu envers notre organisme. Leur bénévolat et leur leadership sont indispensables à la réussite de nos projets communs. Grâce à leur soutien constant, nous avons pu répondre efficacement aux besoins de nos communautés.

Les membres du conseil d'administration :

Dimitri Côté, secrétaire

Élodie d'Astous, présidente

Mia Fréchette, vice-présidente

Merci à toutes les personnes administratrices qui ont soutenu l'organisme cette année :

Christina Bouffard

Lé Bonneau

Léa Landry

Marius Langlois

Sasha Ste-Marie-Raymond

Votre engagement inspire notre équipe et contribue à créer un impact positif et durable. Nous sommes profondément reconnaissant·es pour votre précieuse contribution et votre détermination à améliorer la vie des personnes que nous desservons.

À toutes les personnes qui se sont impliquées bénévolement pour nos communautés, merci!

Nous souhaitons exprimer notre gratitude profonde pour votre implication essentielle et votre solidarité. **Votre travail bénévole dépasse le simple soutien ; il incarne un acte de résistance et une avancée vers une société véritablement inclusive et équitable.**

Chaque heure que vous consacrez à TransEstrie, chaque geste que vous faites, aide à créer un espace où les personnes trans et non-binaires peuvent se sentir en sécurité. Votre dévouement et votre passion montrent que le changement collectif est possible. Vous prouvez que, ensemble, nous pouvons surmonter les obstacles et construire un monde où chacun·e à sa place.

Merci pour votre courage, votre détermination et votre engagement.

# BILAN DES SERVICES

## SUPPORT DIRECT

- Ressource de distribution d'articles d'affirmation du genre
- Interventions et soutien à l'intervention
- Rencontres de soutien individuel
- Groupes de discussion
- Drop-in
- Service d'assermentation
- Aide financière

## SUPPORT À L'ENTOURAGE

- Groupes de discussion
- Soutien individuel
- Éducation
- Bibliothèque
- Formation des professionnel·le·s et futur·e·s professionnel·le·s
- Ateliers
- Animation dans les écoles
- Consultation

## REPRÉSENTATION

- Participation à des tables de concertation et à des comités institutionnels et de consultation
- Mieux outiller les personnes trans et non-binaires pour qu'elles soient en mesure de défendre leurs droits

## COMMUNAUTÉ

- Soupers communautaires et cafés causerie
- Événements de toutes sortes (p. ex. TDoR, pique-nique, festivités des Fiertés, friperies...)
- Soutien matériel aux mouvements citoyens axés sur les enjeux vécus par les personnes de la DSPG

Les pages suivantes présentent ce qui a été accompli durant l'année 2025-2026.

# SUPPORT DIRECT

TransEstrée offre un soutien et un accompagnement direct aux personnes trans, non-binaires et en questionnement, car il reconnaît la nécessité d'une approche globale sur les situations que vivent les personnes de la pluralité de genres. Dans cette optique, TransEstrée offre du soutien direct pour divers enjeux liés de près ou de loin à l'identité de genre. Le support offert par TransEstrée est complémentaire aux autres ressources et services auxquels la personne a accès. Ce support peut être psychosocial, socio-juridique, matériel ou informationnel. L'objectif est de faciliter le parcours de transition des personnes trans vivant en Estrie.

## Interventions et soutien à l'intervention

L'intervention et le soutien à l'intervention sont des services directs que l'organisme offre afin, d'une part, **soutenir les personnes qui souhaitent entamer des démarches de transition ou qui se questionnent sur leur identité de genre**, et d'autre part, **soutenir les personnes qui interviennent auprès d'elles**. Afin de bien répondre aux besoins, l'organisme a mis en place un guide d'intervention qui regroupe les approches d'interventions, les balises des interventions, les modalités d'intervention, les outils et les guides développés par l'organisme.

### PRINCIPES GÉNÉRAUX

Les interventions doivent se cantonner aux champs d'expertises conférés par l'organisme, à de l'écoute active ou être de nature informative ;

Les efforts de l'intervention doivent avant tout se concentrer à faire la promotion et mettre de l'avant les services offerts par l'organisme comme modalités d'intervention ;

La transitude n'est pas une problématique sociale. En vertu des champs d'expertises de l'organisme, une prise en charge psychosociale est contre-productive à la dépathologisation des transidentités.

### SERVICES DE SUPPORT DIRECT

- Ressource de distribution d'articles d'affirmation du genre (RDAAG)
- Interventions et soutien à l'intervention
- Rencontres de soutien individuelles
- Groupes de discussion pour les 12-17 ans
- Groupe de discussion pour les 18 ans et +
- Service d'assermentation
- Aide financière

## POUR L'ANNÉE 2025–2026, L'ORGANISME A ORGANISÉ :

6 cliniques de transition légale

6 groupes de discussion adultes (18 ans et plus)

5 groupes de discussion ados (14 à 17 ans)

19 Drop-in (Périodes de sans-rendez-vous)

1 journée RDAAG et bibliothèque

2 cliniques de dépistage en collaboration avec le SIDEPE et IRIS Estrie

Plus de 300 participations

## Groupe de discussion et drop-in

**TransEstrie tient des groupes de discussion pour personnes trans, non-binaires et en questionnement.** Ces groupes s'adressent autant aux personnes en questionnement par rapport à leur identité de genre qu'à celles qui ont fait un coming-out ou qui sont en transition. Ces lieux de rencontre sont essentiels car ils constituent un espace sécurisé de soutien affectif, où les membres peuvent échanger des expériences et s'entraider. Ils favorisent l'éducation et la sensibilisation à divers sujets pertinents, favorisant ainsi une meilleure compréhension des enjeux spécifiques vécus par les personnes de la pluralité de genres. En créant un sentiment d'appartenance et de solidarité, ces groupes renforcent les liens communautaires. Ils favorisent aussi l'acquisition de capacités individuelles et constituent des canaux d'organisation d'actions collectives, de sensibilisation et de mobilisation de la communauté. Les périodes de sans rendez-vous (drop-in) permettent les rencontres informelles et sont souvent jumelées à d'autres types d'activités telles que le club de crochet, les soupers communautaires ou certains événements.

## Vie communautaire

Pour une autre année, TransEstrie a organisé une marche à la bougie dans le cadre de la Journée du souvenir trans le 20 novembre 2025 pour honorer les personnes qui ont perdu la vie à cause des violences transphobes. La marche à la bougie a été suivie par un rassemblement et des prises de parole.

Au niveau de la vie communautaire, plusieurs autres activités ont permis aux personnes trans, non-binaires et en questionnement de l'Estrie et à leurs proches de se rassembler :



4 soupers communautaires

2 activités de baignade entre personnes trans,  
non-binaires et en questionnement

1 activité de peinture sur roche

1 activité d'écriture et fanfiction

1 activité de maquillage transaffirmatif

1 soirée cinéma

1 party Donjon et Dragon

1 activité portes-ouvertes

1 party d'Halloween

1 atelier de création de zines avec l'artiste Axel Roy

Grâce à un financement d'Emploi Été Canada durant l'été 2025, nous avons aussi proposé des activités pour tenter de rejoindre spécifiquement les personnes trans et aînées. **Deux activités ont été organisées.**

Dans le cadre de Fièrre la fête, TransEstrée a invité ses membres à participer à la Marche des fiertés tenue le 14 septembre. Il s'agit d'un moment à la fois revendicatif et festif qui nous permet d'afficher notre fierté d'être et visibiliser nos existences dans l'espace public tout en revendiquant le respect des droits trans.

# SUPPORT À L'ENTOURAGE

## Groupes de discussion pour les parents et les proches de personnes trans, non-binaires ou en questionnement

De nombreuses personnes ayant un·e proche trans, non-binaire ou en questionnement ressentent un besoin urgent de briser l'isolement pour mieux le·a soutenir et l'accompagner. **Il est essentiel pour les parents et les proches de pouvoir rencontrer d'autres personnes vivant une expérience similaire.** Pour certaines personnes, cela se traduira par contacter quelqu'un par téléphone ou par l'utilisation des médias sociaux, alors que pour d'autres le groupe de discussion est nécessaire.

Le groupe de discussion permet de briser l'isolement, de trouver des informations, des ressources

et du soutien, de créer des nouveaux liens, d'échanger avec d'autres proches et parents et de savoir que ce que l'on vit et que l'on ressent est légitime.

Plusieurs parents et proches ont également communiqué avec l'organisme par le biais des réseaux sociaux et par courriel. Lors de ces prises de contact, l'équipe s'assure de les référer vers d'autres organismes afin que ces gens obtiennent les ressources nécessaires.

**Au cours de cette année, nous avons tenu 3 groupes de discussion pour les parents et les proches.**

## Démarche de restructuration des services

Pour le mois de septembre 2025, l'organisme a annoncé une réduction temporaire de ses services pour pouvoir se concentrer sur une démarche de restructuration de ses services.

C'est pourquoi les membres du conseil d'administration et de l'équipe de travail ont pris un moment pour tenir un lac-à-l'épaule et réfléchir collectivement à comment mieux structurer les services pour être en mesure de répondre aux besoins des personnes trans, non-binaires et en questionnement de l'Estrie tout en respectant les capacités de l'organisme.

Ce contexte explique pourquoi l'organisme n'a pas été en mesure d'offrir certains services comme les rencontres de soutien individuel.

# ÉDUCATION

L'éducation est un puissant levier qui permet de construire une société inclusive et respectueuse de la diversité. Nous mettons un point d'honneur à sensibiliser le grand public aux réalités des personnes de la pluralité de genres à travers une série d'initiatives éducatives. Cela inclut des sessions de formation visant à approfondir la compréhension des enjeux uniques vécus par les personnes trans, non-binaires et en questionnement.

## LA BIBLIOTHÈQUE, C'EST...

215 livres au total

**Nous offrons des formations spécifiques et des ressources pour aider les individus et les organisations à intervenir de manière appropriée et soutenante.** Notre bibliothèque constitue une source essentielle de documentation et de matériel éducatif, tandis que nos **consultations spécialisées** fournissent des outils concrets et un soutien holistique en promouvant une compréhension plus large et respectueuse de la diversité des genres. De plus, nous collaborons étroitement avec les professionnel·le·s et futur·e·s professionnel·le·s pour renforcer leurs compétences et leur sensibilité à ces questions. Enfin, nous animons des **ateliers dans les écoles** et participons à des initiatives à visées éducatives, contribuant ainsi à créer des environnements exempts de violence et de discrimination pour toutes.

L'accompagnement et la représentation dans les milieux se traduit de différentes façons ; par un kiosque d'information, un atelier de sensibilisation, une formation ou de la consultation.

## FORMATIONS

- Atelier sur l'autodéfense intellectuelle avec Jeannot Clair en collaboration avec le GRIS Estrie (17 novembre 2025)
- Collaboration avec la Fondation Émergence pour la Formation "En finir avec les thérapies de conversion" dans le cadre de leur tournée nationale (3 décembre 2025)
- Formation à la Résidence pour personnes âgées Des Doux Souvenirs à Lac-Drolet (24 et 26 mars 2026)
- Webinaire de présentation des résultats d'analyse du projet AJUSTER (30 mars 2026)

## CONSULTATIONS

- |                                                                   |                                                         |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| → Trans Patient Union : Comité des soins d'affirmation de genre·s | → Conseil Québécois LGBT : Comité des régions           |
| → Comité régional sur les VS                                      | → Table de concertation TBNQ                            |
| → REDSG                                                           | → Conseil Québécois LGBT : Projet sur la désinformation |
| → Conseil Québécois LGBT : Assemblée des membres                  | → Comité consultatif BLCHT                              |

## KIOSQUES ET ATELIERS

→ Kiosque à la journée communautaire de Fièvre la fête (14 septembre 2025)

## CAFÉS-CAUSERIE

- Transition 101 - démystifions la transition sociale, médicale et légale (2 activités sur ce thème)
- La non-binarité, ça mange quoi en hiver ? (2 activités sur ce thème)
- Découvrez le site [transitionner.info](http://transitionner.info)
- Guide de survie trans des fêtes

Nouveauté !

# Sortie du guide Hébergement pour toustes

De nombreuses personnes trans et non-binaires (TNB) estiment que beaucoup d'organisations et de services communautaires ne sont pas suffisamment préparés pour leur offrir des services. Plusieurs organisations hésitent à offrir des services non-mixtes, car elles ne se sentent pas suffisamment formées pour répondre aux demandes de la population trans et non-binaire. L'objectif de cet outil est d'aider les organismes à évaluer la manière dont elles traitent actuellement les personnes trans et non-binaires et à déterminer si elles souhaitent ouvrir leurs services à une population de la diversité de genre.



# RECHERCHE COMMUNAUTAIRE

La recherche communautaire est un outil crucial pour la production des connaissances, surtout dans le cas de communautés marginalisées, qui, historiquement, ont été trop souvent pathologisées. **La recherche communautaire en contexte «par et pour» est une manière de produire des connaissances en incluant fondamentalement des personnes concernées dans le processus scientifique.** Pour TransEstrée, faire partie activement du milieu de la recherche sur les personnes trans et non-binaires rejoint la mission de l'organisme : **l'amélioration des conditions de vie de communautés traditionnellement marginalisées.**

## Projet de recherche communautaire AJUSTER :

*Accès juste et unifié aux soins transaffirmatifs  
en Estrie et en région*



Accès juste et unifié aux soins  
transaffirmatifs en Estrie et en région

En concordance avec la littérature, l'organisme s'inquiète du manque d'accès aux soins d'affirmation de genre en Estrie et dans la province du Québec (UETMISSS, 2023 ; UETMISSS, 2022 ; Cotton et al., 2022 ; Pullen Sansfaçon et al., 2020 ; SAVIE-LGBTQ, 2022b). De plus, les organismes desservant des personnes trans, non-binaire et en questionnement (TNBQ) sont troublés d'observer une montée des rhétoriques transphobes au Canada (Justice Trans, 2022). Voulant mieux comprendre l'accès aux soins d'affirmation de genre au Québec, ainsi que les expériences de violences vécues par leurs usager·ères TNBQ, TransEstrée met sur pied en 2023 le projet de recherche communautaire AJUSTER : Accès juste et unifié aux soins transaffirmatifs en Estrie et en région, financé par Femmes et Égalité des genres Canada dans le cadre de la demande de financement du projet intitulé « Violences médicales vécues par les personnes trans et non binaires ».



Femmes et Égalité  
des genres Canada

Women and Gender  
Equality Canada

## NOTRE ÉQUIPE

- Sei Laroche-Tanguay, co-chargé de projet
- Anne Cockerton, co-chargé-e de projet
- Amelia Ravatel Legault, auxiliaire de recherche
- Ju Crête, auxiliaire de recherche
- Jessica Lévesque, soutien aux statistiques
- Julie-Christine Cotton, partenaire de recherche
- Martin Blais, partenaire de recherche

## NOS PARTENAIRES DE RECHERCHE



AJUSTER à comme **objectif principal** de faire émerger des connaissances sur l'accès aux SAG au Québec, mais aussi de mettre en relief les problématiques existantes quant à la qualité de ces soins.

### Quatre méthodes ont été utilisées :

- Un questionnaire en ligne, diffusé au Québec entier pour les personnes qui désirent ou qui ont reçu des SAG ;
- Des entrevues individuelles avec des professionnel·les offrant des SAG à une patientèle qui habite en région ;
- Des entrevues individuelles avec des personnes issues de la diversité de genres qui ont eu une expérience d'inconfort avec un·e professionnel·le offrant des SAG et qui habitent en région ;
- Des entrevues de groupe avec des personnes issues de la diversité de genres ayant reçu des SAG et qui habitent en région.

Grâce à ce projet de 31 mois, TransEstrée s'est fixé **cinq sous-objectifs de recherche** :

1. Comprendre les voies d'accès aux SAG qui existent ;
2. Détecter les procédures de SAG qui sont peu ou encore pas du tout accessibles à la majorité des personnes TNB ;
3. Documenter les instances où les personnes TNB, en raison de caractéristiques qui leur sont propres, se heurtent systématiquement à des obstacles les empêchant d'avoir accès à des SAG dont elles ont besoin.
4. Détection de violences médicales genrées, de thérapies de conversion, de violation des droits de la personne et de non-respect des standards de soin du WPATH dans le cadre de l'accès à des SAG au Québec ;
5. Étudier les réalités de professionnel·les en soins et en santé en Estrie dans le contexte de SAG.

Le projet est aussi encadré par un **comité consultatif**, composé de quatre personnes trans et non-binaires, et un **comité scientifique**, composé de quatre professionnel·les ayant une expertise en transitions médicales et d’affirmation de genre :

- Kévin Lavoie, professeur à l’École de travail social et de criminologie de l’ULaval
- Morgane Gelly, conseiller·e principal·e à la recherche à la CRC ReParE
- Julie-Christine Cotton, professeure en sciences de la santé communautaire à l’USherbrooke
- Yann Zoldan, professeur de psychologie à l’UQAC à Chicoutimi

## RÉALISATIONS AU COURANT DE LA PÉRIODE DU PRÉSENT RAPPORT D’ACTIVITÉS :

### Activité A : Monter le projet de recherche et soumission au comité d’éthique

- Le rapport de revue de littérature cernant les enjeux du projet, en français et en anglais, a été complété, mis en page et mis en ligne ([disponible en consultation en ligne ici](#)).

### Activité B : Questionnaire en ligne sur les soins d’affirmation de genre pour les personnes de la diversité de genres au Québec

- Le questionnaire fut diffusé au courant de l’été 2025 et clôt à l’automne 2025 ;
- Les analyses de données compilées avec l’aide de notre statisticienne.

### Activité C et D : Entrevues semi-dirigées avec les professionnel·les en soins et en santé et avec des personnes de la diversité de genres ayant vécu un événement déplaisant avec un·e ou des professionnel·les donnant accès à un soin d’affirmation de genre.

- Diffusion et recrutement des participant·es à la recherche ;
- Réalisation de 8 entrevues auprès de professionnel·les en région donnant accès à des SAG ;
- Réalisation de 9 entrevues auprès de personnes de la diversité de genres ayant vécu un événement déplaisant avec un·e ou des professionnel·les donnant accès à un soin d’affirmation de genre ;
- Compilation et analyse des données d’entrevues ;
- Production de fiches d’analyses ;
- Analyse profonde des données d’entrevues à l’aide de la technique d’analyse thématique réflexive de Braun et Clarke (2019 ; 2006) ;
- Production de résultats.

---

**Activité E : Groupes de discussion selon une formule «focus group» regroupés selon les soins d’affirmation obtenus**

- Diffusion et recrutement des participant-es à la recherche ;
- Réalisation de 4 entrevues de groupes auprès de personnes de la diversité de genres ayant accédé à un soin d’affirmation de genre commun, pour un total de 19 personnes ;
- Compilation et analyse des données d’entrevues ;
- Production de fiches d’analyses ;
- Analyse approfondies des données d’entrevues à l’aide de la technique d’analyse des données des entretiens de groupe de Baribeau (2009) ;
- Production de résultats.

---

**Rendus supplémentaires**

- Rapports d’activités du projet AJUSTER ;
- Webinaire présentant les résultats primaires d’analyse et le rapport de recherche.

## Projet de recherche communautaire ACQUIS :

*Arrimage de la loi en Contexte Québécois pour une application Uniforme et Informée des Standards de soins 8 de la WPATH*



Le projet ACQUIS qui vise l’Arrimage de la loi en Contexte Québécois pour une application Uniforme et Informée des Standards de soins 8 de la WPATH (ACQUIS) continue pour sa deuxième année. Ce projet de 30 mois, se terminant le 31 mars 2027, a pour objectif la production d’un guide de vulgarisation des standards de soins de l’Association mondiale des professionnels pour la santé transgenre (WPATH) et de la loi québécoise à l’intention des professionnel·les de la santé. Le projet vise aussi la production d’un outil multimédias encourageant l’agentivité des personnes de la pluralité des genres dans leurs parcours de transition médicale.

Avec l’aide de trois comités (scientifique et juridique, d’expert·es, et de co-construction de l’outil multimédia) et en se basant sur les données issus d’un questionnaire distribué auprès de professionnel·les de la santé, le projet permettra une applicabilité réelle des livrables et favorisera l’uniformité de l’accès aux soins d’affirmation de genre au Québec.

## NOTRE ÉQUIPE :

- **Charlie Lapierre-Léonard**, co-chargé de projet
- **Sam Vaillancourt**, co-chargé-e de projet
- **Gen Ste-Marie**, à la trésorerie
- **Justine Pinault**, auxiliaire de recherche

Pour compléter ce projet, TransEstrée a obtenu un financement de 365 644 \$ du Fonds de projets 2ELGBTQI+ de la part de Femmes et Égalité des genres Canada.



Femmes et Égalité  
des genres Canada

Women and Gender  
Equality Canada

## COLLABORATIONS :

- Association canadienne des libertés civiles / Canadian Civil Liberties Association
- Chaire de recherche du Canada sur la recherche partenariale et l'empowerment des jeunes vulnérabilisés (CRC-ReParE) de l'Université de Montréal
- Chaire de recherche sur la diversité sexuelle et la pluralité des genres de l'UQÀM
- Clinique de diversité de genre du CHU Sainte-Justine
- cliniX (Clinique de justice sociale de l'UQÀM)
- Coalition d'aide à la diversité sexuelle de l'Abitibi-Témiscamingue
- Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse
- Divergenres
- Faculté de droit de l'Université de Sherbrooke
- Hôpital Charles-Le Moyne (CISSS de la Montérégie-Centre)
- Jeunes identités créatives / Gender Creative Kids
- Labo inclusif (Université de Sherbrooke)
- Projet 10 / Project 10
- Uniphare

## RÉALISATIONS AU COURANT DE LA PÉRIODE DU PRÉSENT RAPPORT D'ACTIVITÉS :

- 
- 198 personnes rejointes
  - Consolidation des comités et des partenariats
  - Tenue d'un atelier de création de zine pour développer l'outil multimédia
  - Dépôt de communications à plusieurs congrès
  - Déploiement du projet sur les réseaux sociaux
  - Consultation des professionnel·les de la santé
-

# ■ RÉSEAUX SOCIAUX

## Facebook

**2 500** personnes

**10** pays différents :

Canada, France, États-Unis, Côte d'Ivoire,  
Bénin, Burkina Faso, Royaume-Uni, Belgique,  
Mexique, Haïti, Nigéria

## Instagram

**2 265** abonné·es

**6 fois** plus de comptes rejoints cette année!

Une moyenne de **11 160** comptes rejoints



# REPRÉSENTATION

Le volet représentation occupe une place centrale et dynamique. Au cœur de notre mission, le concept de représentation déploie toute sa pertinence et son influence, intrinsèquement liée à la communication. **À travers nos actions, nous nous efforçons de donner de la voix et de la visibilité à ceux qui sont souvent marginalisé·es ou sous-représenté·es.** Que ce soit au sein des instances politiques locales et provinciales, des tables de concertation régionales ou des initiatives culturelles et éducatives, nous cherchons à incarner les aspirations, les besoins et les réalités de nos membres.

Nous mettons en lumière les défis et les réussites de nos communautés, et nous travaillons sans relâche pour renforcer leur présence dans la sphère sociale et auprès des instances politiques de notre région.

À travers nos collaborations et nos partenariats, nous travaillons ensemble à bâtir une société plus accueillante et juste, où la diversité est valorisée et où chacun·e a la possibilité de s'épanouir véritablement. Le volet représentation est le reflet de notre volonté collective de changer les perceptions, de briser les stéréotypes et de construire un avenir où la pluralité des genres et des identités est pleinement reconnue et valorisée.

# VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

La vie associative et démocratique de TransEstrée constitue le cœur battant de son fonctionnement et de son impact au sein de la communauté. Elle représente l'ensemble des dynamiques et des processus par lesquels les membres s'engagent activement dans la gouvernance, la prise de décision et la réalisation des objectifs communs. À travers des mécanismes démocratiques tels que les assemblées générales, les comités consultatifs et les consultations régulières avec les parties prenantes, chaque membre contribue à façonner les orientations stratégiques de l'organisme.

La vie associative favorise un dialogue ouvert et inclusif, où les idées sont échangées, les défis discutés et les solutions élaborées collectivement. Elle permet également de renforcer les liens au sein de la communauté, de promouvoir la transparence et de garantir que les valeurs et les missions de l'organisme reflètent véritablement les besoins et les aspirations de ceux qu'il sert. En incarnant les principes de démocratie participative et de gouvernance partagée, la vie associative de notre organisme constitue la pierre angulaire de son engagement envers une société plus juste, équitable et inclusive.

L'organisme est membre :

- du Conseil québécois LGBT de la CDC Sherbrooke.
- Conseil québécois projet sur la désinformation
- Comité consultatif BLCHT

Cette année, les 20 et 21 août 2025, Transestrie a également tenu un lac-à-l'épaule rassemblant treize personnes qui y ont participé dont des membres du conseil d'administration et de l'équipe de travail. L'objectif était de **réfléchir collectivement à l'offre de services** de l'organisme et plusieurs réflexions en ont émergées dont la nécessité de réorienter les services vers le renforcement de la résilience des personnes trans et de mieux encadrer les services par des politiques internes.

14 rencontres régulières du conseil d'administration

5 rencontres extraordinaires du conseil d'administration

1 Assemblée générale annuelle

152 membres

# Contributions de la communauté

Au cœur de notre dynamique associative et démocratique réside la précieuse contribution de notre communauté. Chaque geste, chaque idée partagée, et chaque effort déployé par nos membres enrichit profondément notre organisation. Leur engagement actif lors des réunions, leur participation aux activités communautaires, ou leur soutien constant dans la réalisation de nos projets sont autant de manifestations de leur solidarité et de leur coopération. Ces contributions ne se limitent pas à un simple soutien logistique, mais incarnent véritablement un esprit de collaboration, nourrissant ainsi notre mission collective de promouvoir l'inclusion, l'équité et la reconnaissance des droits. Nous souhaitons souligner l'importance vitale de chacun·e dans la construction d'un avenir commun plus juste et moins violent.

**Des remerciements sincères à tous nos contributeurs et aux organisations** qui nous ont prêté du matériel, nous ont appuyé dans nos projets et nos démarches, qui ont partagé des idées avec nous et qui nous ont donné de leur temps précieux :

Divers-Gens, CIUSSS Estrie CHUS, CHU-Québec, Collège des Médecins, Juritrans, Entraide trans Saguenay Lac-St-jean, AÉCS, CIOSAL, Aire Ouverte, IRIS Estrie, ATQ, GRIS Estrie, GRIS Montréal, L'AssoLGBTQ+ UdeS, Trans Patient Union, P10, Sex-Ed Collège Champlain, Centre l'Élan, l'Alliance communautaire de soutien en éducation à la sexualité (ACSES), Divergenres, Coalition d'aide diversité sexuelle de l'Abitibi-Témiscamingue, JEUNESSE IDEM, Centre de Solidarité lesbienne, ASTT(e)Q, Le Néo, Interligne, CURE, Indigiqueer, Coalition des groupes jeunesse LGBTQ+, CRC-ReParE, IST, Chaire de recherche DSPG, Conseil Québécois LGBT, La Sphère santé sexuelle, le CALACS de l'Ouest de l'Île, Julie-Christine Cotton, Annie Pullen Sansfaçon, Françoise Susset, La Coalition des familles LGBT, Axel Roy, Fièrté Sherbrooke Pride, SIDEPE, Jeunes identités créatives, Phillie Drouin, Alexandre Rainville, Yann Zoldan, Kévin Lavoie, Mme Claude Amiot...

C'est un peu comme les oscars, nous avons la conviction d'oublier beaucoup d'organismes et de personnes fabuleuses, aussi nous nous en excusons ! Il est difficile pour nous de nommer chacune des personnes qui se sont impliquées auprès de notre organisme tant elles sont nombreuses. Mais avant tout, ce sont nos membres qui nous portent et nous amènent toujours plus loin.

# DONATEUR-ICES

## DU FOND DU CŒUR, MERCI !

à nos nombreux-es donateur-ices, à ceux qui ont offert une contribution volontaire en se procurant un article d'affirmation du genre, aux organisations qui ont contribué et nous permettent de faire grandir notre organisme en force et en beauté.

MERCI !

## PARTENAIRES FINANCIERS

